



GIORNATE
ADRIATICHE
DI SCIENZE
MEDICHE®



VENTI3 MAGGIO 2026

SALA CONVEGNI
HOTEL DON JUAN
GIULIANOVA (TE)

ONE DAY MEETING

RESPONSABILI DEL CONGRESSO

Gabriele Catena (Presidente del congresso)
Lara Di Diodoro (Responsabile scientifico)

EVENTO NUM
3293-478969

9 CREDITI ECM

PA- TRO- CINI



Sotto l'Alto Patrocinio
della Regione Abruzzo



PROVINCIA
DI TERAMO



Città di
Giulianova



ASL
TERAMO
www.aslteramo.it



Ordine dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri
della Provincia di Teramo



SPON- SOR

ALFASIGMA S.P.A.

ASTRAZENECA S.P.A.

ELI LILLY ITALIA S.P.A.

FIRMA S.P.A.

FIDIA FARMACEUTICI S.P.A.

H.T.S. S.R.L.

ISTITUTO LUSO FARMACO D'ITALIA S.P.A.

NIPPON SANSO ITALIA S.R.L.

ORGANON ITALIA S.R.L.

PIAM FARMACEUTICI S.P.A.

RECORDATI INDUSTRIA CHIMICA E FARMACEUTICA S.P.A.

SERVIER ITALIA S.P.A.



Daiichi-Sankyo

GUIDOTTI



Con il contributo non condizionante
di Philip Morris Italia con

PMI SCIENCE
PHILIP MORRIS INTERNATIONAL

RA- ZIO- NA- LE

Le Giornate Adriatiche di Scienze Mediche sono diventate nel tempo un punto di riferimento interregionale per l'aggiornamento e il confronto tra specialisti e Medici di Medicina Generale. Il congresso propone un percorso di approfondimento su temi di forte impatto clinico, con un focus sulle patologie cardiovascolari e cardiometaboliche più diffuse e rilevanti nella pratica quotidiana. L'obiettivo è favorire una gestione realmente integrata del paziente complesso, valorizzando il dialogo tra le diverse figure coinvolte nel percorso di cura.

Ampio spazio sarà dedicato alla valutazione del rischio cardiovascolare lungo tutto il continuum clinico, dall'ipertensione arteriosa allo scompenso cardiaco. Verranno analizzati gli aggiornamenti più recenti delle linee guida, con particolare attenzione alla loro applicazione nel paziente anziano e fragile, e saranno approfonditi concetti sempre più centrali come sarcopenia e fragilità cardiovascolare, oggi determinanti nella stratificazione prognostica.

Il programma prevede un approfondimento sulle principali innovazioni terapeutiche in ambito cardiometabolico, con un focus sugli effetti cardiovascolari degli SGLT2-inibitori, degli agonisti recettoriali del GLP-1 e delle nuove terapie duali, sia nel paziente diabetico sia nel non diabetico. Verranno inoltre discusse le nuove strategie farmacologiche nella gestione dell'obesità e nella riduzione del rischio cardiovascolare globale, insieme al tema del rischio lipidico residuo e alle opzioni terapeutiche oltre il controllo delle LDL.

Un'attenzione specifica sarà rivolta al rapporto tra muscolo e sistema cardiovascolare, affrontando temi come la corretta interpretazione delle mialgie, la diagnosi differenziale dell'intolleranza alle statine e l'impatto delle patologie reumatologiche sul rischio cardiovascolare. L'obiettivo è fornire strumenti pratici per affrontare quadri clinici complessi e spesso sottovalutati.

Il congresso affronterà anche la gestione perioperatoria della terapia anticoagulante e antiaggregante, ambito di frequente incertezza decisionale. Attraverso il confronto su casi clinici ed esperienze condivise, saranno analizzate strategie operative basate sulle evidenze più aggiornate, con l'intento di ridurre il rischio trombotico ed emorragico.

Sono previste sessioni dedicate alle aritmie, alla cardiologia dello sport e all'interpretazione dell'elettrocardiogramma nelle diverse fasce d'età, con particolare attenzione agli aspetti certificativi. Saranno inoltre approfondite condizioni a diagnosi spesso tardiva, come l'amiloidosi cardiaca, sottolineando il valore di un approccio diagnostico integrato e multidisciplinare.

Il programma includerà anche temi legati ai fattori di rischio cardiovascolare non tradizionali, come la sindrome delle apnee ostruttive del sonno, i disturbi del sonno, la menopausa e le interazioni tra apparato cardiovascolare, fegato ed equilibrio ormonale, offrendo una visione sistemica della prevenzione e della cura.

A completare il percorso, uno sguardo al futuro con una sessione dedicata al ruolo dell'intelligenza artificiale nei processi decisionali clinici e alla sua integrazione nella pratica quotidiana, con l'obiettivo di migliorare appropriatezza e personalizzazione delle cure.

Le Giornate Adriatiche di Scienze Mediche si caratterizzano per un'impostazione interattiva e multidisciplinare, che favorisce il confronto diretto tra relatori e partecipanti e rende l'evento un momento di aggiornamento concreto, orientato alla pratica clinica e al paziente.

PRO-GRAMMA

08,30 Apertura segreteria
e registrazione partecipanti

08,45 Apertura del Congresso, saluti
degli organizzatori e delle autorità

09,15/ Lettura

09,30 Dalla pressione al cuore:
il percorso verso lo scompenso
Donatello Fabiani
Introduce: **Gabriele Catena**

09,30/ I SESSIONE

10,30 **PRESSIONE 2.0:
DALLE LINEE GUIDA
AL PAZIENTE COMPLESSO**
Moderatori: **Lara Di Diodoro,**
Cosimo Napoletano
Discussant: **Donatella Gagliano,**
Marco Modesti

15' Le linee guida ci hanno confuso...
abbiamo ancora dei punti fermi
con i quali orientarci nella gestione
del paziente iperteso?
Adele Nardecchia

15' Cuori esperti, sfide delicate:
l'ipertensione nel paziente anziano
Lara Di Diodoro

15' Sarcopenia e malattie cardiovascolari
Gabriele Catena

10,30/ Lettura

10,45 Effetti cardiovascolari del trat-
tamento con SGLT2 inibitori,
GLP1-RA e GLP-1/GIP-RA:
come e quando utilizzare
questa opzione terapeutica
Lorenzo Falsetti
Introduce: **Giancarlo Parisi**

10,45/ Lettura

11,00 Il vaso prima del cuore: la vascu-
lopatia come segnale di rischio
cardiovascolare
Gabriele Pagliariccio
Introduce: **Gabriele Catena**

11,00/ II SESSIONE

11,45 **DOLORE MUSCOLARE E RI-
SCHIO CARDIOVASCOLARE:
UNA LETTURA INTEGRATA**
Moderatori: **Luigi Gianturco,**
Crescenzo Bentivenga
Discussant: **Davide Caschera,**
Alexandra Di Stefano

10' Quando il muscolo parla
e quando mente: mialgie da statine,
fibromialgia o...?
Crescenzo Bentivenga

10' Il cuore in fiamme: rischio cardiov-
ascolare nelle malattie reumatiche
Francesco Delle Monache

10' Oltre l'LDL: una lettura integra-
ta degli effetti della statina sul
rischio cardiovascolare
Giovanni Fazio

11,45/ III SESSIONE

12,45 MISSIONE: OPERABILE

Moderatori: **Elio Maria Staffiere, Marco Belmonte**

(La sessione pre-prandiale è diversa dalle altre, non prevede relazioni ma solo esperienze cliniche delle quali discutere.)

11,45/ Lettura

12,00 Terapia anticoagulante e antiaggregante nel perioperatorio: un problema insidioso

Franco De Remigis

Introduce: **Alberto Marrangoni**

Sul palco per la discussione:

Franco De Remigis, Davide Caschera, Claudio A. Fraioli, Piero Bazzi

15' Esperienze cliniche condivise
Gabriella Pesolillo

15' Esperienze cliniche condivise
Marco Modesti

12,45/ Lettura

13,00 Anticoagulanti orali: situazioni complesse e scenari futuri

Giuseppe Di Pasquale

Introduce: **Gabriele Catena**

13,00/ Lettura

13,15 Stile di vita e prevenzione: come affrontare le malattie ambientali, alimentari da fumo di sigaretta

Gabriele Catena

Introduce: **Lara Di Diodoro**

13,30/ COLAZIONE

14,30 DI LAVORO

14,30/ IV SESSIONE

15,45 ECG E SPORT:

OLTRE IL TRACCIATO

Moderatori: **Luigi Gianturco, Giulio Olindo Del Gusto**

14,30/ Lettura

14,45 Battiti fuori gioco: aritmie e sport
Luigi Sciarra

15' Piccoli tracciati grandi intese: il cuore del bambino tra pediatra e cardiologo
Francesco Santarelli

15' Aritmie e COCIS: cosa dicono le linee guida
Giulio Olindo Del Gusto

15' Certificazione sportiva non agonistica
Siriano Cordoni

15' Discussione

Discussant: **Marco Modesti, Benedetta Ruggieri**

15,45/ Lettura

16,00 Amiloidosi cardiaca: dalle red flag alla diagnosi integrata

Alberto Marrangoni

Introduce: **Licia Petrella**

16,00/ V SESSIONE

16,55 LA RETE INVISIBILE DEL RISCHIO CARDIOMETABOLICO

Moderatori: **Nicola Di Giacinto, Francesco Giallauria**

10' Oltre la bilancia: la complessità nutrizionale dell'obesità
Claudia Savina



10'

Notte difficile, cuore fragile: il ruolo dell'OSAS nella definizione del rischio cardiovascolare

Ugo Minuti

10'

Obesità: nuove strategie terapeutiche e riduzione del rischio cardiovascolare

Giovanni Fazio

10'

Diabete: una malattia in trasformazione ruolo della tirzepatide

Marco Terrenzio

15'

Discussione

Discussant: **Stefano Tancredi, Alessandra Pilotti**

16,55/

Lettura

17,10

A.I. "cervelli artificiali per scelte reali", cosa ci aspetta?

Emanuele Catena

Introduce: **Giovanni Fazio**

17,10/

Lettura

17,25

Il futuro dello scompenso cardiaco tra percorsi individualizzati e cure condivise

Manuela Benvenuto

Introduce: **Lara Di Diodoro**

17,25/ **VI SESSIONE**

18,25

IL CUORE: EMOZIONI, ORMONI E FISIOLOGIA

Moderatori: **Adele Nardecchia,**

Lara Di Diodoro

Discussant: **Luigi Gianturco,**

Marzia Tucci

15'

Il cuore che si emoziona

Elio Maria Staffiere

15'

La svolta silenziosa: come la menopausa ridisegna il rischio cardiovascolare

Giuseppe Distefano

15'

Ci vuole fegato per far funzionare bene il cuore

Giancarlo Parisi

15'

Discussione

18,40/

Lettura

18,55

SIBO, SUDD e IBS: un triangolo patogenetico ancora inesplorato

Giovanni Marasco

18,55/

Lettura

19,10

Oltre le LDL: le nuove frontiere del rischio cardiovascolare lipidico, quale ruolo dell'icosapentetile nella riduzione del rischio residuo?

Claudio Ferri

Introduce: **Crescenzo Bentivenga**

19,10

Verifica dell'apprendimento con consegna questionari ECM

19,25

Conclusioni e chiusura dei lavori congressuali

FACULTY

RESPONSABILI DEL CONGRESSO

Gabriele Catena (TE)
Presidente del congresso

Lara Di Diodoro (TE)
Responsabile scientifico

RELATORI & MODERATORI

(TE) Piero Bazzi
(AQ) Marco Belmonte
(BO) Crescenzo Bentivenga
(TE) Manuela Benvenuto
(TE) Davide Caschera
(TE) Emanuele Catena
(TE) Gabriele Catena
(TE) Siriano Cordoni
(TE) Franco De Remigis
(TE) Lara Di Diodoro
(AQ) Giulio Olindo Del Gusto
(TE) Francesco Delle Monache
(TE) Nicola Di Giacinto
(BO) Giuseppe Di Pasquale
(TE) Alexandra Di Stefano
(CT) Giuseppe A. L. Distefano
(TE) Donatello Fabiani
(AN) Lorenzo Falsetti
(PA) Giovanni Fazio
(AQ) Claudio Ferri
(TE) Claudio A. Fraioli
(TE) Donatella Gagliano
(NA) Francesco Giallauria
(MI) Luigi Gianturco
(BO) Giovanni Marasco
(TE) Alberto Marrangoni

(TE) Ugo Minuti
(TE) Marco Modesti
(TE) Cosimo Napoletano
(BA) Adele Nardecchia
(TE) Gabriele Pagliariccio
(PD) Giancarlo Parisi
(TE) Gabriella Pesolillo
(TE) Licia Petrella
(TE) Alessandra Pilotti
(TE) Benedetta Ruggieri
(TE) Francesco Santarelli
(TE) Claudia Savina
(AQ) Luigi Sciarra
(BG) Elio Maria Staffiere
(TE) Stefano Tancredi
(TE) Marco Terrenzio
(TE) Marzia Tucci

IN-FORMAZIONI UTILI

L'iscrizione è gratuita.

L'evento è accreditato per 80 partecipanti Medici Chirurghi (tutte le discipline).

In occasione del Congresso, è stata attivata il servizio di Guardia Medica dalle ore 08:00 alle Ore 10:00 per tutti i MMG.

Obiettivo Formativo

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza profili di cura.

L'iscrizione dà diritto a:

- partecipazione alle sessioni scientifiche,
- **kit** congressuale, badge,
- coffee break,
- colazione di lavoro,
- materiale didattico,
- attestato di partecipazione,
- attestato ECM (qualora conseguito).

Questo congresso contribuisce a:



La consegna dell'attestato di partecipazione verrà inviato via email entro 7 giorni dal termine del Convegno.

L'attestato ECM sarà inviato via email entro 90 giorni dal termine dell'evento.

La certificazione dei crediti formativi (ECM) è subordinata all'effettiva partecipazione ai lavori dell'intero programma formativo, alla compilazione del questionario ministeriale e della scheda di valutazione.

Segreteria Scientifica, Provider ECM

SISMED^{ETS} Società Italiana Scienze Mediche
Viale Giulio Cesare, 71 - 00196 Roma
www.sismed-it.com
segreteria@sismed-it.com
telefono 06/92956034

Segreteria Organizzativa

SISMED Servizi srl
Corso Vincenzo Cerulli, 59
64100 Teramo
servizi@sismed-it.com
telefono 0861/738820

